Музыкальный зал украшен плакатами «Мама, папа, я-спортивная семья»», флажками, шарами. Сидят зрители и болельщики.

**Вед.**: Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада «Подсолнушек» Сегодня здесь проходят необычные соревнования «Папы и дочки, мамы и сыночки», в которых принимают участия наши шустрые дети и уважаемые родители. Мы будем соревноваться в ловкости, упорстве и силе. А теперь встречаем семьи-участники.

Под торжественную музыку в зал выходят семьи-участники: представление команд, девиз эмблема.

**Вед.:** Неважно, кто из вас станет победителем, главное, что у вас окрепнут мышцы и поднимется настроение.

**-Спортивный танец с флажками (девочки старшей группы)**

**- Выходят чтецы**

**1 реб.:** Праздник наш сегодня не простой, будем веселиться всей семьёй.

Ловкость и таланты вам покажем, мамы, папы веселятся даже!

**2 реб.:** Родители-народ такой, на занятость спешат сослаться,

Но мы-то знаем, они не правы, всем надо спортом заниматься!

**3 реб.:** Надо нам сдержать своё волненье, чтоб отличным было выступленье,

Пусть команда победит любая, дружба наша крепкая такая!

**4 реб.:** Мамы, папы дорогие! Знаем, что у вас забот не счесть,

Но сегодня вам докажем, что не зря у вас мы есть!

**5 реб.:** Ваши дочки и сыночки очень любят пап и мам,

Пусть от нашей дружбы крепкой станет легче в жизни вам!

**- Песня про семью.**

**Воспитатель:** Как появилось слово «семья», когда-то о нём не слыхала земля,

Но Еве сказал перед свадьбой Адам: «Сейчас я тебе семь вопросов задам:

Кто деток родит мне, богиня моя?», и Ева тихонько ответила: «Я»

«Кто их воспитает, царица моя?», и Ева покорно ответила: «Я»

«Кто пищу сготовит, о радость моя?», и Ева всё так же ответила: «Я»

«Кто платье сошьёт, постирает бельё, меня приласкает, украсит жильё?»

«Я, я-тихо молвила Ева-я, я-сказала она знаменитых семь «Я»

Вот так на земле появилась семья!

**Вед.:** А теперь я хотела бы представить наше жюри:

-

-

-

Наши соревнования будут оцениваться победными и штрафными очками. Просим всех: участников, спортсменов быть не только ловкими, но и предельно внимательными, дисциплинированными.

**-Жеребьёвка**

Итак, начинаем наши соревнования.

**1 эстафета «Автогонки»(бег с машинкой, между предметами);**

**2 эстафета «Гонка мячей»(участники передают мяч над головой);**

**3 эстафета «Отбей мяч»**

**Вед.:** Наши сегодняшний праздник, посвящён празднику «День матери» и ребята приготовили для своих мам сюрприз.

**-Танец-сюрприз “Мама»**

**Вед.:** Итак, слово жюри(итоги первых 3-х соревнований)

**Вед.:** А теперь продолжаем наши соревнования

**1 эстафета «Бег в обруче»;**

**2 эстафета «Автогонки»(бег с машинкой, между предметами);**

**3 эстафета «Отбей мяч»**

**Вед.:** Молодцы команды! А сейчас я предлагаю посоревноваться нашим болельщикам.

**1 эстафета «Через препятствия»(пролезть в обруч на стойке, в мешок без дна, оббежать стойку и обратно бегом);**

**2 эстафета «Езда на самокатах»;**

**3 эстафета «Автогонки»(бег с машинкой, между предметами);**

**Вед.:** Молодцы ребята! А теперь слово жюри(итоги вторых 3-х соревнований)

Итак, мы продолжаем.

**1 эстафета «Автогонки»(бег с машинкой, между предметами);**

**2 эстафета «Гонка мячей»(участники передают мяч над головой);**

**3 эстафета «Отбей мяч»**

**Вед.:** Молодцы команды! Пока жюри подводит итоги, предлагаю болельщикам отгадать загадки.

1. На сметане мешан, на окошке стужен, круглый бок, румяный бок, покатился…(колобок)
2. Лечит маленьких детей, лечит птичек и зверей, сквозь очки свои глядит добрый доктор…(Айболит)
3. Бабушка девочку очень любила, шапочку красную ей подарила, девочка имя забыла своё, а ну, подскажите имя её? (Красная Шапочка)
4. Толстяк живёт на крыше, летает он всех выше! (Карлсон)

**Вед.:** А теперь вопросы для мам и пап.

Вопрос№1 Как называется вид спорта, где обязательно наличие деревянного костыля и шайбы?

-«В бой идут одни старики»;

-«Джентльмены удачи»;

- Хоккей с шайбой.

Вопрос №2 Как называется вид спорта, где необходимы ботинки и мяч?

-«Вратарь республики»;

-«Быстроходы»;

-Футбол.

Вопрос №3 Как называется вид спорта, где необходимы ружьё и пули?

-«Вооружён и очень опасен»;

-«Новая жертва»;

-Стрельба из пистолета.

Вопрос №4 Как правильно называется вид спорта, где нужны крючок, леска, сетка?

-«Рыбный мотыль»;

-«Сказка о рыбаке и рыбке»;

-Рыболовство.

**Вед.:** А теперь слово жюри (итоги третьих 3-х соревнований)

Ну, а мы продолжаем

**1 эстафета «Прыжки на прыгалке»;**

**2 эстафета «Забрось мяч»(кто больше забросит мячей в корзину);**

**3 эстафета ««Гонка мячей»(участники передают мяч над головой);**

**Вед.:** Молодцы ребята! Ну, а пока жюри подводит итоги, послушаем наших детей.

**6 реб.:** Будем мы на радость маме с детства закалёнными,

Скоро вырастим и сами станем чемпионами.

**7 реб.:** Вместе с лентами взлетаем, мы как птицы в высоту,

Физкультура в нас вселяет: силу, ловкость, красоту!

**8 реб.:** Заниматься мы должны спортом все усиленно,

Ведь стране нашей нужны смелые и сильные!

**Вед.:** Итак, слово жюри (итоги за третье место). А мы начинаем заключительную эстафету.

**1 этап: «Кто больше отожмется?»-папы**

**2 этап: «Кто больше прыгнет на прыгалке?»-мамы**

**3 этап: «Бег с мячом»-ребёнок**

**Вед.:** Молодцы! А пока жюри совещается, слово нашим родителям.

**1-род.:** Вам ребята наш привет и такое слово: спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**2-род.:** Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно,

Только надо знать, как здоровым стать!

**3-род.:** В мире нет рецепта лучше, будь со спортом не разлучен,

Проживёшь сто лет, вот и весь секрет!

**4-род.:** Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку,

Смейся веселей, будешь здоровей!

**Заключительная песня «Одной большой семьёй»**

**Жюри подводит итоги, вручение грамот, общее фото.**

**Методист:** Желаю, чтоб крепкими, сильными стали

И в космос далёкий бесстрашно летали,

Чтоб вами Отчизна могла бы гордиться,

Храбрости с детства надо учиться!

Мамам и папам желаем успехов! Спасибо! До свиданья!

**1 реб.:** Праздник наш сегодня не простой, будем веселиться всей семьёй.

Ловкость и таланты вам покажем, мамы, папы веселятся даже!

**2 реб.:** Родители-народ такой, на занятость спешат сослаться,

Но мы-то знаем, они не правы, всем надо спортом заниматься!

**3 реб.:** Надо нам сдержать своё волненье, чтоб отличным было выступленье,

Пусть команда победит любая, дружба наша крепкая такая!

**4 реб.:** Мамы, папы дорогие! Знаем, что у вас забот не счесть,

Но сегодня вам докажем, что не зря у вас мы есть!

**5 реб.:** Ваши дочки и сыночки очень любят пап и мам,

Пусть от нашей дружбы крепкой станет легче в жизни вам!

**Воспитатель:** Как появилось слово «семья», когда-то о нём не слыхала земля,

Но Еве сказал перед свадьбой Адам: «Сейчас я тебе семь вопросов задам:

Кто деток родит мне, богиня моя?», и Ева тихонько ответила: «Я»

«Кто их воспитает, царица моя?», и Ева покорно ответила: «Я»

«Кто пищу сготовит, о радость моя?», и Ева всё так же ответила: «Я»

«Кто платье сошьёт, постирает бельё, меня приласкает, украсит жильё?»

«Я, я-тихо молвила Ева-я, я-сказала она знаменитых семь «Я»

Вот так на земле появилась семья!

**6 реб.:** Будем мы на радость маме с детства закалёнными,

Скоро вырастим и сами станем чемпионами.

**7 реб.:** Вместе с лентами взлетаем, мы как птицы в высоту,

Физкультура в нас вселяет: силу, ловкость, красоту!

**8 реб.:** Заниматься мы должны спортом все усиленно,

Ведь стране нашей нужны смелые и сильные!

**1-род.:** Вам ребята наш привет и такое слово: спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**2-род.:** Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно,

Только надо знать, как здоровым стать!

**3-род.:** В мире нет рецепта лучше, будь со спортом не разлучен,

Проживёшь сто лет, вот и весь секрет!

**4-род.:** Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку,

Смейся веселей, будешь здоровей!

**Песня «Одной большой семьею»**

**1 куплет**. Одной большой семьею, все собрались мы в зале,

Здесь рядом мамы, папы и все мои друзья!

Родные и любимые, здесь наши воспитатели.

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!-2 раза

**2 куплет**. Мы бегали, играли, шутили и смеялись,

И время пролетело-пора нам уходить.

Как хорошо, что встретились в любимом детском садике!

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!-2 раза

**Спортивно-музыкальный праздник для старшей группы**

**«Папы и дочки, мамы и сыночки»**

**Ноябрь 2018 год**