[Готовимся к школе: развивающие игры и упражнения](http://psichologvsadu.ru/rabota-psichologa-s-detmi/263-29072016)

Поступление в школу - новый момент в жизни маленькой личности. Это встреча с новым миром - загадочным, желанным, интересным и в то же время очень непростым. Поэтому не дают покоя родителям бесконечные вопросы: что необходимо знать ребенку, как готовиться, что означает «готов ребенок к обучению в школе»?

Часто родители считают основным показателям [готовности к школе](http://psichologvsadu.ru/rabota-psichologa-s-detmi/podgotovka-detej-k-shkole) знакомство ребенка с буквами, умение читать, считать, знание стихов и песен. Однако, это не совсем так. Отсутствие этих умений не требует специальной индивидуальной работы с ребенком, поскольку их формирование предполагается существующей программой и методикой обучения. Однако важно, чтобы **у ребенка дошкольного возраста была сформирована**[**психологическая готовность к школьному обучению**](http://psichologvsadu.ru/rabota-psichologa-s-roditelyami/konsultazii-psichologa-dlya-roditeley/6-konsultatsiya-dlya-roditelej-v-detskom-sadu-psikhologicheskaya-gotovnost-rebenka-k-obucheniyu-v-shkole), которая является обязательным условием успешного начала обучения и определяет наиболее благоприятный вариант развития ребенка.

Что необходимо знать будущему первокласснику:

- Свою фамилию, имя, отчество, возраст, домашний адрес, город, страну, в которой живет.

- Фамилию, имя, отчество, профессии родителей.

- Счет, математические цифры и знаки, операции с числами (сложение, вычитание, сравнение, задачи).

- Гласные, согласные звуки, деление слов на слоги, предложения - на слова).

- Времена года (последовательность, месяцы, календарь), явления природы.

- Домашних животных и их детенышей, животных теплых стран; зимующих, перелетных птиц.

- Виды транспорта по способу передвижения и назначению.

- Одежда, обувь по назначению.

- Фрукты, овощи, ягоды.

- Народные сказки, стихи.

Подготовить ребенка к школе означает:

- Позаботиться о его физическом здоровье;

- Обогатить жизненный опыт;

- Закрепить бытовые навыки;

- Развивать правильную речь;

- Научить наблюдать, думать, анализировать, собирать информацию, находить ответы, осмысливать увиденное и услышанное;

- Учить уважать мнение другого;

- Воспитывать положительное отношение к себе, своей внешности, поведению, достижениям, умению видеть свои недостатки и исправлять их, отстаивать свои интересы;

- Проверить психологическую готовность к обучению в школе;

- Постепенно формировать интерес к обучению и положительное отношение к школе в целом.

Далее представлены некоторые упражнения и игры, которые помогут наиболее полно развить у дошкольника память, мышление, внимание, так необходимые для обучения в школе. О том, [как не нужно готовить ребенка к школьному обучению прочитайте в этой статье](http://psichologvsadu.ru/rabota-psichologa-s-detmi/264-02082016).

Игра «Кто спрятался?»

Цель: развитие образной памяти, внимания, наблюдательности.

Ребенку предлагают рассмотреть, желательно запомнить, определенное количество (от 6 до 10) картинок, игрушек или каких-либо предметов. Просят малыша закрыть глаза. В это время взрослый забирает один предмет. Задача ребенка назвать то, что исчезло. Когда ребенок усвоит игру, можно усложнять задачу: прятать по несколько игрушек, менять их местами.

Игра «Сравни и покажи»

Цель: развитие логического мышления, восприятия величины, формы и цвета предмета.

Ребенку предлагают рассмотреть два предмета и назвать схожие и отличительные признаки. С помощью данной игры ребенок лучше усвоит такие понятия, как короче-длиннее; ниже-выше; больше-меньше; шире-узкий и др.

Игра «Кто лишний?»

Цель: развитие внимания, памяти, мышления.

Ребенку показывают рисунок, на котором изображены три предмета одной группы, а один другой. Задача малыша найти лишний предмет. Объяснить к какой группе относятся предметы.

Игра «Найди отличия»

Цель: развитие произвольного внимания, памяти и мышления.

Ребенку предлагают рассмотреть два рисунка и найти чем эти рисунки отличаются друг от друга.

Игра «Умелые ручки и уверенные пальчики»

Цель: развитие тонкой моторики руки и зрительно-моторной координации.

Ребенку предлагают выполнить различные манипуляции руками:

- Нанизывание бисера, бусинок или макарон на шнурок.

- Составление различных узоров из мозаики.

- Вырезание фигуры из бумаги по контуру (плавно, не отрывая ножницы от бумаги).

- Лепка из пластилина, глины или любого теста.

- Пришивание пуговиц (дошкольники очень любят такое занятие, оно придает им ощущение взрослости и значимости).

- Раскраска рисунков и штриховки.

- Изображение графических образцов: геометрических фигур и узоров различной сложности.

Все  предложенные упражнения желательно проводить в игровой форме, ведь период дошкольного детства - это период игровой деятельности. Ценность игры в том, что в ней ребенок легко усваивает то, на что в других условиях пришлось бы приложить значительные усилия. В игре ребенок лучше запоминает, сосредоточивается и осознает. Без «игрового» периода не бывает успешного обучения в школьном возрасте, а позже не происходит развития зрелой полноценной личности.

Поэтому, играйте с удовольствием! Превращайтесь чаще в добрых волшебников и дарите своим детям те же радостные и беззаботные минуты, которые останутся навсегда в детских сердцах сладкими воспоминаниями.