

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Подсолнушек».

**Конспект непосредственно образовательной деятельности
по познавательному развитию
Тема: «В гостях у бабушки-травницы Агафьи»
Старшая группа**

Подготовила и провела:
воспитатель Казакова И.В.

с. Икрязное

Тема: «В гостях у бабушки-травницы Агафьи»

Цель: Формирование установок на здоровый образ жизни. Расширять представления детей о лекарственных растениях, какую пользу они приносят,

Задачи:

Образовательные: дать представление о лекарственных растениях, правилах их сбора, хранения, применения. Обобщить и систематизировать представления детей о лекарственных растениях; вызвать желание узнавать новые факты о них (познакомить с народными названиями целебных трав)

Развивающие: Развивать любознательность и логическое мышление. Развивать валеологическое мышление, умение использовать валеологические знания для укрепления своего организма. Активизировать словарь по теме. Развивать познавательный интерес.

Воспитательные: Воспитывать бережное отношение к природе.

Интеграция: «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие»

Ход НОД

Воспитатель: Ребята, у нас сегодня гости. Давайте поздороваемся с ними.

*Станем рядышком, по кругу,
Скажем "Здравствуйте!" друг другу.
Нам здороваться не лень:
Всем "Привет!" и "Добрый день!";
Если каждый улыбнётся –
Утро доброе начнётся.*

А теперь, поздороваемся друг с другом.

Положительный настрой. Игра «Здравствуй, здравствуй, мой дружочек»

Воспитатель: Скажите, а зачем нужно здороваться? (ответы)

Воспитатель: Да, здороваться нужно из вежливости, а так же, когда мы говорим «Здравствуйте», мы желаем здоровья! Скажите, что нужно, чтобы быть здоровым?

(ответы)

Воспитатель: Молодцы! Сколько вы всего знаете! Ну, а если, так случилось, что мы все же заболели, как нам быть? К кому обращаться? (ответы)

Воспитатель: Да, если мы заболеем, то обращаемся к врачам и лечат нас лекарствами(таблетками и сиропами) и делают уколы. А раньше, много - много лет назад, когда не было такой развитой медицины, люди лечились народными средствами и обращались к знахарям и ведуньям. Вот сегодня мы с вами и будем выяснять, что же это такое «народные средства» и кто такие знахари.

Воспитатель: Как вы думаете, «знахарь» это кто? (ответы) А «ведунья»? (ответы)

Воспитатель: «знахарь» от слова «знать», он много знает, о природе, человеку и «ведунья» от слова «ведать», то есть знать. Эти люди были умные

и знали много о болезнях и о том, как их лечить и чем. Думаю, что они нам как раз и расскажут, что же это такое народные средства. А жили они, почти всегда в лесу. Давайте отправимся в лес и найдем там ведунью.

Игра «По дорожке мы шагаем....»

Пока дети идут по кругу и говорят стих, воспитатель переодевается в Ведунью и выходит к детям

Ведунья: Здравствуйте, ребята! Я бабушка Агафья, очень рада вам!

Ой, вы, детушки, детки малые, заходите в гости к травнице.

В гости к травнице, разудальнице.

Ведунья: С чем пожаловали? Что хотите узнать? (ответы)

Ведунья: Народные средства? Расскажу я про них. Это то, что дает нам природа! Это растения! А меня еще зовут травница. Почему? (ответы)

Расскажу я вам про растения, что растут у вас, на родной земле,
На родной земле, да под ножками.

И деревья, и кусты, травы, листики, цветы.

То зелёная аптека для леченья человека.

Ведунья: проходите ко мне в дом. Я расскажу вам про травы. Полезных так много, что за один раз и не рассказать. Скажу вам больше, все растения полезны, каждое по-своему. Познакомлю пока с некоторыми, а остальные вы узнаете со временем, жизнь то у вас длинная!

Далее работа с презентацией

Ведунья: рассказ мой о травах, но и деревья тоже лечат. Не могу не сказать об одном из них. Вы знаете, какое дерево символ нашей страны? (ответ)

Ну конечно же, берёза является символом нашей страны России.

Наша берёзка — символ России, дерева нет на свете красивей.

Русский народ придумать готов много и песен о ней, и стихов.

Берёзонька — подруженька зелёная красуется

С серёжками пушистыми. Берёзкой мы любимся.

Слайд «Береза»

Ведунья: А уж целебных свойств у этого дерева не счесть. Каждая его часть имеет ценность. Почки, листья, кора и, конечно же, березовый сок. Почки и листья заваривают и пьют при простуде, в отваре есть витамин С. Можно отваром и голову мыть. При болезни сердца и печени. А березовый деготь используют для лечения ссадин, заноз. Во многих других странах березовый деготь известен как «Русское масло».

Ведунья: А теперь о травах. Посмотрите, это крапива. Вам она известна?

Слайд «Крапива»

В народе ее зовут жгучка. Почему?

Из крапивы варят суп, делают салаты.

Может кровь остановить лист крапивный мятый.

Можно голову помыть, чтобы волос укрепить.

Ох, крапива, хоть и жжёт, пользы много принесёт!

Чаще всего для лечения используют **лист крапивы**, который заготавливают в мае-июне. Собирают крапиву при растущей луне, когда растение имеет особую силу. Срезанные ветки растения провяливают в течение 2-3 часов,

затем листья обрывают. И сушат. **Корни крапивы** являются прекрасным лекарством при сильном кашле. Также **отвар из корневищ** используют в виде компрессов при заболеваниях кожи, ангине.

Слайд «Ромашка»

Как вы думаете почему в народе ромашку называют «белюшкой», «ворожкой»? (*ответы детей*). А ещё у ромашки есть другое название – «пупавка», из-за желтой серединки. Пока мы с вами будем знакомиться с травами, давайте приготовим отвар! Хотите посмотреть, как делают отвар из трав? Приготовим из ромашки....(заварить ромашку)

Белая ромашка с жёлтой серединкой,
она в руках у Маши, Кати да Иринки.
Вы, девчонки, бойки, цветы не срывайте.
Вы ромашку в травке все оберегайте!
Если простудился — чаю завари
и с ромашкой чай ты вовнутрь прими.
Глаз болит, гноится, чаем промойвай!
Вот какой полезный из ромашки чай!

Также хорошо заботится о здоровье волос. Лечение ожогов, обморожений. С помощью ингаляций с ромашкой можно улучшить состояние при ОРВИ, гриппе, заболеваниях верхних дыхательных путей. Кроме того, растение употребляют для лечения болезней печени, почек.

Игра на внимание «Цветы» Подвижная игра «Бабочки и цветы»

Слайд «Одуванчик»

Народные названия одуванчика – «молочники», «зубная трава», «пуховики». Почему? (*ответы детей*).

Вот желтеют в травке жёлтые комочки.
Кличут одуванчиком пушистые цветочки.
Принимают в пищу, делают салаты.
И варенье вкусное варят для ребяток.
Заболит живот, а лекарство — вот!
Одуванчик завари и скорей его прими.

Бородавки он сведёт, лишь помажешь — всё пройдёт.

Из молодых листьев, собранных до цветения в конце весны – начале лета, готовят полезные салаты, их добавляют в супы. Максимум лечебных свойств приобретает осенью или ранней весной, до появления первых листьев. Лечит сердце и сосуды, повышает аппетит.

Слайд «Мать и мачеха»

Народное название у этого растения – «отгоняющий кашель».

Необычное название — мать и мачеха цветок.

У цветка с таким названием на две стороны листок.

На одной сторонке — мягкий, будто матушки рука,

На другой — холодный, гладкий, словно злая мачеха.

Если вдруг ты простудился и закашлял невзначай,
Завари и пей полезный от простуды этот чай!

Гимнастика для глаз

*Раз –налево, два – направо,
Три –наверх, четыре - вниз.
А теперь по кругу смотрим,
Чтобы лучше видеть мир.*

*Взгляд направим ближе, дальше,
Тренируя мышцу глаз.
Видеть скоро будем лучше,
Убедитесь вы сейчас!*

*А теперь нажмем немного
Точки возле своих глаз.*

Слайд «Подорожник»

В народе называют «попутник». Знаете почему?

Подорожник растёт у дороги.

На тропинке гляди ты под ноги.

На него ты не наступи, он тебе пригодится, смотри:

Коль ужалит пчела или кровь пошла,

приложи его скорей, сразу станет веселей,

Заболит вдруг внутри, пей отвар, и крепко спи.

И от кашля он поможет. Вот что подорожник может!

Слайд «Лопух большой»

«Есть такой академик, который лечит все заболевания. Сидит в земле академик-лопух и ждет, когда его человек возьмет и будет им лечиться». В народе его зовут лапушник, дедовник, собака

Это очень полезное растение! При простуде, при болях в животе, от ран и много другого лечит лопух. А во время войны, когда был голод, из корней лопуха варили кашу, пекли хлеб, даже кофе из него варили! А из листьев вкусный суп!

Воспитатель: И снова поиграем. Я буду показывать вам картинки с изображением лекарственных трав, а вы будете называть их.

Игра «Назови растение»

Ведунья: Когда собирать травы? Травы, как и люди: ночью они спят. Утром просыпаются, росой умываются и берут Божью энергию. Человек цветет от 18 до 45 лет, рождает детей, творит. Так и травы: когда они цветут, они самые сильные. Поэтому их собирают, когда они цветут. А когда они отцвели, они

отдали всю силу в семена. Травы лучше собирать с молитвой в ясный солнечный день после росы до двух-трех часов дня. Сушить в тени в проветриваемом помещении, лучше всего на чердаке. Если трава высохнет на солнце, она отдаст ту Божию энергию, которую взяла.

Высушенные травы измельчать руками. Нельзя хранить траву в полиэтиленовых пакетах, она задыхается и теряет половину своих свойств. Можно хранить в бумажных пакетах, полотняных мешочках, стеклянных банках. Травы хранятся год, максимум два года.

Когда собирать листья? Ранней весной. Сначала собирают почки: березы, осины, тополя. Как только листья распустились, надо собирать листья березы, осины, лещины до Троицы. Когда земля оттаяла и полезли крапива, одуванчик, чистотел, сныть — их надо собирать. Листья собирают до цветения. У многих трав собирают и семена.

Ведунья: Как мы должны охранять растения? (ответы) Да, ребята, природа позаботилась о нас, подарила нам много полезных растений! Но, мы должны знать, что собирать их нужно для дела. Не стоит их рвать просто так, не нужно загрязнять природу, мусор раскидывать.

Ведунья: Ну как ребята, вам понравился мой рассказ? Давайте, посмотрим, какой отвар у нас получился. Пить мы его не будем, мы же не бодем.

Хочу угостить вас полезным отваром, из плодов шиповника. Шиповник тоже полезное растение. Чтобы не болеть, нужно пить его отвар.

Слайд Шиповник

Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

Дети пьют отвар

Ведунья: Думаю, что вам пора обратно в детский сад. Повернитесь вокруг себя и скажите: «Раз, два, три, в детский сад нас возврати!»

Воспитатель снимает платок

Воспитатель: Ну как, ребята, побывали вы в гостях у ведуньи – травницы? Вам понравились ее рассказы? Какое растение вы запомнили? Что оно лечит? (ответы)

А у меня для вас раскраски, это растения, про которые вам говорила бабушка Агафья. Давайте их раскрасим.