**Режим дня пребывания детей в ДОО**

**Основные принципы построения режима дня:**

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольной организации, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

В ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

В соответствии с планом летне-оздоровительной работы проводятся различные развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия (спортивные и подвижные игры, развлечения, наблюдения, экскурсии и пр.), увеличивается продолжительность прогулок.

Режим скорректирован с учётом работы ДОО и с учётом климата (тёплого и холодного периода).

**Режим дня первой группы раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07. 30 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Непосредственно -образовательная деятельность( по подгруппам) | 09.00-09.10 – 1 подгр.  09.15-09.25 – 2 подгр. |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 09.30 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 11.20 – 11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-12.30 |
|  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.20 -18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке | 09.00-09.10 |
| Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность | 09.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные про­цедуры | 11.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.20 |
| Постепенный подъем, бодрящая гим­настика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.20-18.00 |
|  | |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

**Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07. 30-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 |
| Самостоятельная деятельность | 08.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность ( по подгруппам) | 09.00- 10.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00 - 12.10 |
| Обед | 12.10 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 -15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00- 15.20 |
| Полдник | 15.20 - 15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.40 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.50 - 16.30 |
|  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.30 -18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07.30-08.00 |
| Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 08.00-08.30 |
| Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке | 09.00-09.10 |
| Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность | 09.10-11.20 |
| Возвращение с прогулки, водные про­цедуры | 11.20 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.20 |
| Постепенный подъем, бодрящая гим­настика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.35-18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07.30 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, подго­товка к НОД | 08.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.00 - 10.00 |
| Самостоятельная деятельность | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10 - 10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-12.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.05-12.20 |
| Обед | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 -15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гим­настика, полдник | 15.00 -15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 -18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| **На улице:** прием детей, игры, утрен­няя гимнастика, дежурство | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 09.00-09.10 |
| **Прогулка:**  игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воз­душные и солнечные процедуры. | 09.10 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, водные про­цедуры | 11.50 -12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20- 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 - 15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гим­настика | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.40 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 16.00 - 16.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.20 - 18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00 -20.30 |
| Ночной сон | 20.00 -06.30 |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **Дома** | 6.30 - 7.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **в дошкольном учреждении** | |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.50 |
| Игра,самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность | 9.00 - 10.00  четверг  9.00 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.15 -12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 - 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.10 - 18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 18.00-19.10 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.10- 20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40-6.00 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| **На улице:**прием детей, игры, утрен­няя гимнастика | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| подготовка к прогулке | 09.00-09.10 |
| **Прогулка:**  игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воз­душные и солнечные процедуры. | 09.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, водные про­цедуры | 11.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гим­настика | 15.30-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Самостоятельная художественная дея­тельность, игры | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке,прогулка, уход детей домой | 16.20-18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 |

**Режим дня старшей группы (5-6лет)**

Холодный период года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** | |
| **Дома** | |  |
| Подъем, утренний туалет | | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |  |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | | 06.30- 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 08.3- 08.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | 08.55- 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | | 09.00 - 09.20  09.25 - 09.50  10.00-10.20  10.25 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | | 10.50 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | | 11.30 -12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | 13.10 -15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.25 - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки | | 15.40 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | | 17.00 - 18.00 |
| **Дома** | |  |
| Прогулка | | 18.00-19.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин гигиенические процедуры | | 19.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | | 20.45-06.30 |
| Тёплый период года | | |
| В дошкольном учреждении | |  |
| Прием на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | | 07.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке | | 09.00-09.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд), | | 09.10-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | 13.10-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00-16.20 |
| Прогулка, игры, уход домой | | 16.20-18.00 |
| *Дома* | |  |
| Прогулка | | 18.00-19.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры | | 19.15-20.45 |
| Укладывание, ночной сон | | 20.45-06.30 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры. | 08.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.15-12.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.45-12.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.55-13.20 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.20-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гим­настика. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки | 15.40-17.10 |
| Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой | 17.10-18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение до­мой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. | 18.00-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-06.30 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| **На улице:** прием детей, игры, утренняя гимнастика | 07.30-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке | 09.00-09.10 |
| **Прогулка:**  игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. | 09.10-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.30-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.20 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 16.20- 18.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка с детьми, возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.30 |